

BMNS – Behelfs-Mund-Nase-Schutz

Dieser BMNS schützt nicht vor der Aufnahme von Corona-Viren. Nur Schutzmasken der Klasse FFP2, besser FFP3, schützen vor der Aufnahme von Corona-Viren (in Verbindung mit einer Schutzbrille der Klasse EN 166-3).

Dieser BMNS ist also keine Schutzmaske, sondern verringert nur die Abgabe von Viren und/oder Bakterien durch Tröpfchen bei Atmen, Niesen oder Husten und schützt damit die Mitmenschen. Hier ist als Analogie das Tragen eines Mundschutzes bei einer Operation zu sehen. Im Fall der Pandemie mit dem neuartigen Corona-Virus Sars-Cov-2 ist es ratsam, dass möglichst alle Menschen einen BMNS tragen. Somit wird der Ausstoß von Viren und/oder Bakterien flächendeckend verringert.

BMNS ist gemäß Robert-Koch-Institut als „Mund-Nasen-Bedeckung im öffentlichen Raum als weitere Komponente zur Reduktion der Übertragungen von COVID-19 zu verstehen“:

https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Archiv/2020/19/Art_01.html

Der BMNS wird durch die Bundesregierung empfohlen: „Für den Alltagsgebrauch gelten hinsichtlich des Tragens von Masken im öffentlichen Raum die Empfehlungen des Robert-Koch-Institutes, nach denen das Tragen sogenannter (nicht-medizinischer) Alltagsmasken oder Community-Masken in öffentlichen Räumen, in denen der Mindestabstand regelhaft nicht gewährleistet werden kann (z.B. ÖPNV), das Risiko von Infektionen reduzieren kann.“




<https://www.bundesregierung.de/breg-de/suche/telefonschaltkonferenz-der-bundeskanzlerin-mit-den-regierungschefinnen-und-regierungschefs-der-laender-am-15-april-2020-1744228>

Der BMNS sollte aus 100% Baumwolle, möglichst unbehandelt, bestehen und bei 60° waschbar sein. Nach dem Tragen ist der BMNS abzunehmen, so einzuschlagen, dass die Außenseite nicht mehr berührt wird, und in eine dichte Plastiktüte (z.B. Gefrierbeutel) zu packen. Anschließend sind die Hände gründlich mit Seife zu waschen und ggf. zusätzlich mit Handdesinfektion zu desinfizieren. Eine erneute Benutzung sollte aufgrund möglicher Verschleppung vermieden werden. Nach der Benutzung BMNS bei 60°C waschen (Optimaltemperatur mit Seifenlauge) oder behelfsmäßig bei 70°C min. 30 Minuten backen.

Der Grundgedanke zu diesem BMNS stammt von der Feuerwehr Essen. Hier für den Hinweis ein großes DANKE. **Natürlich können auch andere Schnittmuster verwendet werden, der nachfolgende BMNS ist unser Favorit!**

Die Herstellung des BMNS:

Aufgrund der Stoffknappheit hier eine Variante aus einem Einkaufsbeutel. Natürlich geht aber auch anderer Stoff (100% Baumwolle), z.B. aus einem Bettlaken. Wichtig vor der Nutzung: Stoff doppelt nehmen und mit Atemluft testen!

<p>Baumwolltasche, Abmessungen 38cm x 41cm (Alternativer Stoff: 2 Stück 6cm x 100cm und 1 Stück 74cm x 17cm)</p>	
<p>Tasche auf links drehen</p>	
<p>Von der Tasche die Naht ca. 1cm abschneiden</p>	



Ca. 2 Streifen 5,5-6cm abschneiden
(Alternativ: 2 Stoffstreifen 5,5-6cm, Länge 100cm)



Stoffstück vom Taschenboden aus abschneiden, 17cm
breit und 37cm lang.
(Alternativ: Stoffstück 74cm x 17cm auf 17cm x37 cm
falten)



Ausgangsstoffstücke
(Alternativ: 100cm lange Stoffstücke oben und unten
umnähen ca. 1cm -> 98cm Stoffstück)



Mittelstück:
37cm x 17cm Stoffstück ca. 1cm Saum anbügeln.





Bänder:

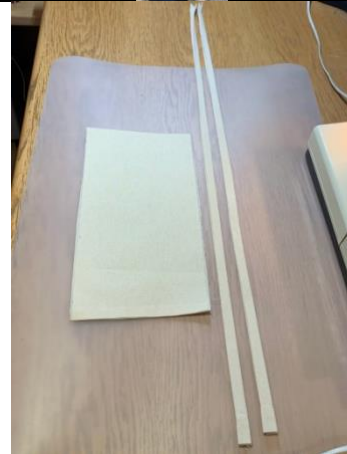
Stoffstücke aufklappen auf 82cm x 5,5-6,0cm und einmal mittig in Längsrichtung falten, danach links und rechts einfalten.



Streifen 1,25-1,5cm, Länge 82cm
(Alternativ: Länge 98cm)



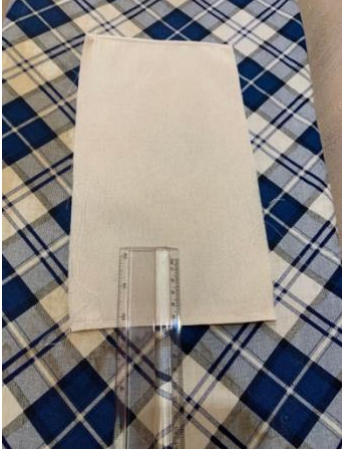



2 Bänder und 1 Mittelstück, fertig zum Nähen.



Mittelstück am Saum vernähen (Unterseite) und ca. 1cm Naht im Abstand der Knickseite setzen (Oberseite), hier wird der Draht eingeschoben.



<p>Draht auf ca. 14-15cm schneiden. Sehr gut geeignet ist ein Aluminiumdraht mit 2mm Durchmesser.</p>	
<p>Draht einschieben.</p>	
<p>Mittelstück am oberen Teil einmal falten (auf 17cm x ca. 13-14cm).</p>	
<p>Von unten nach oben weiter falten, ca. 5,5cm bis 6cm, 3cm zurück, 6cm, 3cm zurück, 6cm, 3cm zurück und 5,5 bis 6cm.</p>	



<p>Fertiges Mittelstück zum Vernähen.</p>	
<p>Band an Mittelstück legen und Mittelstück einschieben.</p>	
<p>In das Band ab 37cm von Oberkante das Mittelstück positionieren (Alternativ: 43cm von Oberkante Mittelstück bei 98cm Band).</p>	
<p>Mit Stecknadeln genau fixieren.</p>	



Band von Anfang vernähen.



Naht im Bereich des Mittelstückes fortsetzen.

ACHTUNG:

Vor dem Draht anhalten, per Hand weiterführen, ggf.
Fuß über Draht setzen.



Band bis zum Ende nähen.



Zweites Band analog annähen und fertig ist der
Mundschutz

